



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

مرکز آموزش درمانی روانپزشکی مهر

واحد آموزش سلامت

دانستنی های بدرفتاری با فرد سالمندان

شناسنامه بروشور آموزش به بیمار

عنوان: دانستنی های بدرفتاری با فرد  
سالمندان

تایید کننده: دکتر احد فاضلی (روانپزشک)

تهیه کننده: خدیجه فرضی

( سوپروایزر آموزش سلامت )

تدوین: ۱۴۰۰/۰۸/۰۴ بازنگری چهارم: ۱۴۰۳/۰۶/۳۱

بگیرید یا با پزشک خود مشورت کنید .

از دوستان و افراد خانواده کمک بگیرید .

چنانچه احساس پریشانی یا افسردگی می کنید به دنبال مشاوره یا نوع دیگری از کمک های حمایتی باشید .

شماره تماس واحد پرستار پیگیر: ۰۶۶۳۳۴۱۵۲۶۵

شماره کانال جهت آموزش مجازی واحد پرستار

پیگیر: ۰۹۳۰۳۳۲۸۶۳۱

شماره تماس واحد مددکاری-تغذیه جهت

مشاوره: ۰۶۶۳۳۴۱۳۰۸۵-۰۶۶۳۳۴۱۳۰۷۸ (داخلی ۱۳۳)

سایت بیمارستان جهت دسترسی به کلیه مطالب آموزشی

(کتابچه - پمفلت - پوستر ... ) [www.nerves.lums.ir](http://www.nerves.lums.ir)

آدرس: درمانگاه صدیق: خرم آباد، ابتدای سه راه بالای مطهری،

کلینیک خیریه صدیق شماره تماس: ۰۶۶۳۳۲۴۲۴۳۰

ساعت نوبت دهی: ۱۰-۸

درمانگاه ترک اعتیاد (MMT): خرم آباد، کوی اندیشه، خیابان

اندیشه ۱۳ (جهت تهیه شربت متادون، شربت تنتور، قرص B۲)

سلامت و نشاط جسمی و روحی شما هدف و آرزوی ماست

شناخت و عملکرد مقابله ای

در صورت مشکوک شدن به بدرفتاری با فرد سالمند:

۱- در صورت شک به بدرفتاری با فرد سالمند مداخله کنید .

۲- به سالمندان و مراقبان آنها توجه کنید . در صورت علائم

هشدار دهنده مانند طفره رفتن از انجام فعالیت های

عادی، کبودی های بدون توجیه، با حالت خشم در فرد

مراقبت کننده هوشیار باشید.



بدرفتاری با فرد سالمند

۳- چنانچه فرد مراقبت کننده ای هستید که نگران ابراز رفتار

خود می باشید از گروه های حرفه ای کمک

## منظور از بدرفتاری با سالمند چیست ؟

رفتاری است که سبب تهدید سلامت جسمی و روحی او شود. با اینکه ممکن است بدرفتاری توسط یکی از اعضای خانواده یا پرستار سالمند صورت گیرد اما امکان دارد از طرف خود بیمار نیز رخ دهد. بدرفتاری با فرد سالمند ممکن است منجر به افسردگی، شکستگی استخوان، زخمی شدن کبودی و مرگ شود. افرادی که در معرض بدرفتاری قرار می گیرند غالباً توانایی درخواست کمک ندارند، از این رو بهترین افراد برای تشخیص اسخ به یه رخداد بدرفتاری، دوستان، خانواده همسایه ها یا پزشکان آنهاست.



۱

## انواع بدرفتاری با سالمند:

- ۱- بدرفتاری جسمانی مانند ایجاد درد یا صدمه
- ۲- بدرفتاری احساسی مانند فریاد زدن یا تهدید کلامی
- ۳- اهمال فرد مراقبت کننده (-اجتناب و کم کاری فرد مراقبت کننده در رفع نیازهای اساسی مانند، تغذیه، پوشش فرد مسن و مراقبت پزشکی از فرد سالمند .)
- ۴- اهمال فرد سالمند نسبت به خود
- ۵- سواستفاده مالی ماننده استفاده نادرست و بدون اجازه از دارایی های فرد سالمند.



## سالمندی آسیب پذیر :

۲

\* مبتلا به مشکلات حافظه اس مانند : زوال عقل  
\* ناتوانی جسمی دارد.

\* افسرده است، تنهاست یا رفاه اجتماعی ندارد.

\* اعتیاد به الکل یا سایر مواد مخدر دارد

\* پرخاشگری کلامی یا بدنی با فرد مراقبت کننده دارد.

## ویژگی مراقب کننده اهمال کار :

\* سابقه اعتیاد یا بدرفتاری های دیگر دارد.

\* احساس زیر بار منت بودن یا انزجار دارد.

برای تهیه محل زندگی، مخارج یا سایر نیازهایش به فرد سالمند وابسته است.



۳